



RECLUTAMIENTO DE TALENTO DEPORTIVO UVP 2021

TAEKWONDO

OBJETIVO

Tiene como finalidad el comprobar que el aspirante al equipo representativo tenga desarrolladas sus capacidades físicas, coordinativas así como el técnico - tácticas de la especialidad en la prueba que desea competir. Que pueda resolver problemas durante la competencia y en los entrenamientos para lograr un resultado integral. Habilidades psicológicas. Que cuente con carácter, temperamento y atención durante los entrenamientos y las justas deportivas.

PASOS

1.- Ingresar a <https://deportes.uvp.mx/deportes-uvp>

A) Realizar la inscripción en línea → <https://bit.ly/3ovXC4m>

B) Espera un correo donde solicitaremos documentos y te pediremos que llenes una solicitud de aspirante.

C) Una vez enviados tus documentos y tu solicitud de aspirante programaremos una entrevista virtual para conocerte mejor y conocer tu liderazgo y personalidad.

En este primer proceso de reclutamiento el entrenador evaluará los requisitos de elegibilidad y empieza el primer filtro.

Si logras pasar al siguiente filtro vas por buen camino para ser parte de los equipos representativos

2.- Evaluaciones físicas y técnicas

3.- Propuesta de beca por parte del entrenador

4- Revisión y autorización final del Consejo de Becas.

5. Aceptación de beca.

Otras Observaciones

Se debe presentar el **certificado de cinta negra**.



RECLUTAMIENTO DE TALENTO DEPORTIVO UVP 2021

TAEKWONDO

Categorías preferentes:

Esta temporada tiene prioridad en becas **POOMSAE**.

Elementos a evaluar:

- ACTITUD FORMAS:
- ELASTICIDAD: como principal requisito es que puedan hacer el Squat y split completo (abrirse de compas).
- COORDINACION
- TECNICA DE POSICIONES, PATEO Y MANO
- IMPACTO
- PRESENTACION

COMBATE.

Femenil: Varonil: Fin (-46 kg) Fin (-54 kg) Fly (-49 kg) Fly (-58 kg) Bantham (-63 kg). Feather (-57 kg) Feather (-68 kg) Welter (-67 kg) Light (-74 kg) Middle (-72 kg) Welter (-80 kg) Heavy (+72 kg) Middle (-87 kg) Heavy (+87 kg)

Preferentemente **ser medallista nacional en eventos oficiales:** olimpiada nacional, nacionales de federación.

Elementos a evaluar:

- ESTATURA
- PESO: el día del campo de prueba habrá pesaje y deberán estar en la categoría que están anotando en su hoja de registro.
- COORDINACION
- TECNICA
- ESTRATEGIA
- FUERZA
- VELOCIDAD
- ELASTICIDAD
- EXPLOSIVIDAD
- RECURSOS EN EL COMBATE